



Ittigen, 17. Juni 2024

Nationaler Gesundheitstag Musik

PM SMM — Mit dem «Gesundheitstag Musik» organisiert Swissmedmusica am 9. November 2024 im Neubad Luzern in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Interpretenstiftung und Swissperform einen Informationstag für Musikerinnen und Musiker zum Thema gesundes Musizieren. Partner sind die Basisverbände der Musikbranche Sonart, SMPV und SMV.

Der Tag steht unter dem Motto «Prevention and Musical Excellence» und bietet eine Fülle an Informationen zu den Themen Gesundheit und Prävention für Profis und Laien. Kennengelernt werden können Angebote und Strategien, dank denen aktives Musizieren nicht zu gesundheitlichen Problemen führt und die Freude und das innere Feuer über den ganzen Lebenszyklus erhalten bleibt.

Referate international führender Spezialisten aus den Bereichen Musikermedizin, Sportmedizin und Präventionsangebote in der Musikpädagogik. Berichtet wird überdies aus erster Hand über die Ausbildungsbedingungen im venezolanischen «El Sistema». Die Referate werden ergänzt durch eine Tischmesse, an der Therapeutinnen und Therapeuten Angebote zur Körperarbeit für Musiker vorstellen, unter anderem aus den Bereichen Physiotherapie, Feldenkrais, Alexandertechnik etc. Präsentiert werden aber auch Unterstützungsmassnahmen (Spezialgurte, Stützen etc.) für das Instrumentalspiel. In Workshops können praktische Einblicke in die Körperarbeit mit Musik-Physiotherapie und die Feldenkrais-Methode gewonnen werden.

Swissmedmusica hat mit Blick auf diese Themen viel Erfahrung. Die Gesellschaft organisiert in der Schweiz seit 20 Jahren Fachsymposien zur Musikermedizin und möchte den Fokus nun verstärkt auf Themen der Prävention und Übetekniken legen, die physiologische und psychologische Beeinträchtigungen durch das Musizieren vermeiden helfen.

Detailprogramm: swissmedmusica.ch/gesundheitsstag

Über Swissmedmusica (swissmedmusica.ch)

Swissmedmusica (vormals Schweizerische Gesellschaft für Musik-Medizin) fördert seit 1997 Gesundheit und Prävention im Musikerberuf. Der Gesellschaft hat dazu ein hochkarätiges interdisziplinäres Netzwerk an Fachleuten aufgebaut. Zum Netzwerk gehören überdies internationale Fachverbände, die Schweizer Musikverbände, Musikschulen, Musikhochschulen und Orchester. Gemeinsam mit diesen sorgt Swissmedmusica dafür, dass Schäden durch Fehlhaltungen, Stress und Überbelastungen über den ganzen Lebens- und Berufszyklus vermieden werden.

Für Ratsuchende unterhält Swissmedmusica eine nationale Beratungsstelle. Diese ist unentgeltlich und unabhängig von den Institutionen der Branche. Sie behandelt Anfragen absolut vertraulich, gibt keine Daten weiter und kann auch anonym in Anspruch genommen werden. Swissmedmusica ist aber auch ein Kompetenzzentrum für Öffentlichkeitsarbeit und Informationsaustausch für Musikermedizin. Dazu gehören ein jährliches Branchentreffen, ein Verzeichnis von Präventions- und Therapieangeboten und Aktivitäten auf Plattformen der sozialen Medien.

Fragen beantwortet: Wolfgang Böhler, Präsident Swissmedmusica, praesidium@swissmedmusica.ch

Bildlegende: Die Feldenkrais ist eine Körpertechnik, die das gesunde Musizieren fördern kann (Bild: pascalwidmer.com)

